

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА ДЕТСКИЙ САД № 29 «ЁЛОЧКА»

**Сценарий спортивного развлечения  
приуроченного к Дню защитника отечества  
«Наши папы лучше всех»  
Для детей старшего дошкольного возраста.**



Подготовил инструктор  
по физической культуре  
( плавание): Диннер Л.А.

Нижевартовск, 2017г.

## **Цель праздника:**

- способствовать гармонизации детско-родительских отношений;
- знакомить детей с традицией празднования Дня защитника Отечества;
- совершенствовать координацию движений, формировать ловкость и меткость;
- у детей воспитывать патриотические чувства;
- учить передавать в движении эмоциональное состояние, входить в воображаемую ситуацию;
- расширять зону общения и взаимодействия;
- совершенствовать координацию движений, формировать ловкость и меткость способствовать укреплению физических качеств.
- укрепления здоровья детей, улучшения физического развития, формирования здорового образа жизни у дошкольников;
- популяризации занятий физкультурой и спортом;
- совершенствования двигательных навыков и умений у детей дошкольного возраста;
- поиска реальных и эффективных путей вовлечения взрослых и детей в занятия физкультурой и спортом;
- поиска педагогических идей по обновлению содержания физкультурного образования и распространения наиболее актуальных и перспективных проектов здоровьесбережения.

**Место проведения:** музыкальный зал

**Время проведения:** 60 минут.

**Дата:** 20,21 февраля

**Начало:** 15.45

**Инвентарь, оборудование:** три диплома для награждения; десять звёздочек; 2 мяча – хопы; обручи ворота, две корзины, мячи; конусы для разметки дистанции; мешочки с песком.

**Оформление:** рисунки, плакаты, надувные шары, портреты.

## **Методы.**

*Наглядный:* показ, имитация.

*Словесный:* объяснения, указания, распоряжения, название упражнений.

*Практический:* повторение упражнений, игровой метод, контрольный метод.

**Действующие лица и персонажи:** ведущая, помощник ведущего, Карлсон, дети и их папы.

**Музыкальное сопровождение:** «Бравые солдаты», «Россия мы дети твои», «Песенка про папу» и др.

## **Ход праздника**

**1 Часть:** *Дети старших групп, под торжественную музыку маршируя, входят в музыкальный зал, садятся на стулья.*

**Ведущий.** Вся Россия сегодня радуется и поздравляет наших пап и дедушек с праздником. А ещё мальчиков – наших будущих защитников Отечества.

Ребята, наш спортивный праздник посвящен Дню защитника Отечества. А какой же спорт без соревнований!

*Под музыку влетает в зал Карлсон.*

**Карлсон:** Всем привет! «Я красивый, умный, в меру упитанный мужчина в самом расцвете сил».

О каких ещё там соревнованиях вы говорите, спорт это так утомительно. Нужно кушать плюшки, а ещё ватрушки и много, много варенья.

**Ведущий:** Карлсон, ты не прав! Видишь сколько достойных, сильных, быстрых пап наших детей, пришло поучаствовать в соревнованиях.

- 1Р: Посмотрите, в нашем зале гости славные сидят  
Столько сразу пап видали в феврале мы год назад.
- 2Р: Наши папы, очевидно, очень занятый народ:  
На работе пропадают ежедневно круглый год.
- 3Р: Не терпит мой папа безделья и скуки,  
У папы умелые, сильные руки.  
И если кому – то надо помочь – мой папа везде поработать не прочь.
- 4Р: Я скажу вам без прикрас – дома папа высший класс.  
Всю неделю с нетерпеньем жду субботу с воскресеньем.  
В эти дни мы непременно что – то с папой мастерим.  
В перерывах между делом все футболы проглядим.
- 5Р: Мы вместе постараемся, чтоб праздник удался,  
Веселье начинается, ведь собрались не зря.

**Карлсон:** Я бы не прочь сейчас слегка поразвлечься.

**Ведущий.** Перед любым соревнованием нужно обязательно размять свои, мышцы.

*Танцевальная разминка под музыку (проводит инструктор по физическому воспитанию).*

**Ведущий.** Сейчас мы разделимся на две команды. Я попрошу участников занять свои места на старте, а поучаствуют в этом дорогие наши папы.

**Эстафета №1 «С мешочком на голове».** *участвуют папы*

**Карлсон:** Ой, ой, ой. После такого, мне необходим постельный режим и огромный торт, несколько коробок печенья, горы шоколада и большой-пребольшой куль конфет, ну, в крайнем случае, баночка малинового варенья.

**Ведущий:** Нет, нет! Разве можно столько переедать сладкого и мучного. Ладно, отдохни немного и посмотри на настоящих мужчин.

**Атракционы:** *участвуют папы*

1. Покрути обруч (кто дольше крутит обруч).
2. Прыжки через два обруча «Кочки на болоте».
3. Эстафета с обручами (катание обруча по полу).

**Стихи читает ребёнок.**

У папы работа!

У папы забота!

И некогда с нами  
ему поиграть.

А мы его любим!

А мы его ждём!

Но если наш папа

берёт выходной, Как здорово с ним, Он такой заводной!

**Ведущий:** Приглашаем к нам двух пап, к ним в придачу двух ребят.  
**Конкурс №1.** *Выходят капитаны команд отцы и участвуют в конкурсе «Самый быстрый»* (варианты конкурса: кто быстрее надует шарик, почистит картошку и порежет её палочками, оденет своего ребёнка, а одежда вывернута наизнанку).

**Творческая пауза** (*танец, песня, стихотворение*)

**Эстафета №2:** *участвуют мальчики*

1. Метание мяча в корзину.
2. Передать мяч в колонне между ног, а обратно над головой.

**Конкурс N 2** - «Самый сильный» (*папа берет своего ребенка на плечи и с ним приседает как можно больше*).

**Карлсон:** Да я кажется понял, чтобы быть настоящим мужчиной нужно заниматься спортом.

**Большая эстафета №3:**

1. «Пролезай и убегай» (пролезают через ворота, разной высоты).
2. Перепрыгнуть через ручеек.
3. «Перенести спортивное оборудование (челночный бег).

**Ведущий:** Да, наши папы – просто класс,  
Поэтому примите - подарки вы от нас!  
(*вручение папам открыток*)

*Подсчитываются звездочки (очки). Проводится награждение команд.  
Ведущий вручает каждой команде дипломы.*

«Самая смелая команда»,  
«Самая отважная команда»,  
«Самая стойкая команда».

**Карлсон:**

Вот пролетел веселья час, мы рады были видеть вас!  
И ждем теперь не раз в году, а каждый праздник будьте тут!  
Не хочется прощаться, но надо расставаться. Я полетел на крышу, но обязательно вернусь к вам дорогие ребята.

**Ведущий:** Сад наш встретит радостно вас в любой из праздников! До свидания!

Наш праздник «Наши папы лучше всех» подошел к концу, мальчики и папы просто молодцы, они сегодня показали свой талант, силу воли, смекалку и конечно, доставили нам много радости.

*Дети машут папам рукой, под музыку выходят из зала.*